



# پیش گفتار سردبیر

شعله شمس شهباز

### قابل توجه مشترکین گرامی "ره آورد"

به علت وضع نابسامان اقتصادی که از شروع شیوع ویروس "کووید ۱۹" ایجاد شده است، بسیاری از چاپخانه‌هایی که تخصص در چاپ کتاب (نه چاپ مجله که بسیار ساده است) دارند ورشکست شده و هر بار انتشار فصلنامه به تعویق می‌افتد و به ناچار ما مجبور شده‌ایم هر بار دو شماره از "ره آورد" را در یک جلد چاپ کنیم.

این شماره نیز شامل دو شماره‌ی پائیز و زمستان است.  
 اما خوشحالیم که به اطلاع شما برسانیم که این بار  
 قیمت این "دو شماره در یک جلد"، فقط "تک شماره" خواهد بود  
 و در نتیجه از حساب مشترکین تنها یک شماره کسر خواهد گردید.

با مذاکراتی که با چاپخانه جدید در یک ایالت شمالی امریکا به عمل آورده‌ایم،  
 قول داده‌اند از بهار ۱۴۰۰/۲۰۲۱، هر فصل (هر سه ماه)،  
 تک شماره‌ی "ره آورد" به طور مرتب به چاپ خواهد رسید.



## شعله شمس شهباز - اثر مثبت بودن در زندگی -



در خصوص مراسم شکرگزاری امریکاییان و این که اولین بار در چه سالی برگزار شده است شک وجود دارد ولی اغلب تاریخ ۱۶۲۱ را که مهاجران هلندی برای اولین بار پس از برداشت محصولات، این مراسم را برگزار کردند، اولین جشن شکرگزاری می‌دانند. در سال ۱۷۸۹ جرج واشنگتن به طور رسمی اولین روز ملی شکرگزاری را پایه گذاری کرد و در سال ۱۸۶۳ آبراهام لینکن روز برگزاری جشن شکرگزاری را مشخص نمود و از آن پس قرار شد تا چهارمین پنجشنبه ماه نوامبر به عنوان روز شکرگزاری در امریکا جشن گرفته شود.

شکرگزاری نوعی مثبت نگری به جنبه‌های خوب و امیدوار کننده‌ی زندگی، از جمله امید، عشق، صفا، صمیمیت و رضایت از زندگی است. بر طبق قانون جذب که بر کل انرژی‌های موجود در طبیعت، از تشکیل اتم گرفته تا حرکت سیارات مسلط است، انرژی‌ها مشابه خود را جذب می‌کنند. به دلیل همین قانون



جذب است که سلول‌های موجودات زنده و اجزا و اشیای مختلف به هم متصل هستند. در زندگی نیز قانون جذب در تمامی افکار و احساساتمان تأثیر می‌گذارد، چون آن‌ها هم انرژی هستند. بنابراین زمانی که با خود در صلح و آرامش هستیم و شکرگزار، تمرکزمان بر روی چیزهایی که مثبت و باعث آرامش درون هستند و خوشحالمان می‌کنند بیشتر می‌شود. این نوع تفکرات مثبت بنابر قانون جاذبه، تنها می‌توانند انرژی مثبت را به خود جذب کنند.

امسال پس از ۲۴ سال که از درگذشت دخترم نازک می‌گذرد، برای اولین بار روز شکرگزاری را با دوستانی که آن‌ها را از فامیل به خود نزدیک‌تر می‌دانم گذراندم. پیش از صرف غذا قرار شد هر کدام از ما بگوید شکرگزار چه هستیم. کوچک‌ترین فرد دور میز آوا نوهی ۴ ساله‌ی دوستم بود که با شیرینی تمام گفت: شکر می‌کنم که پدر و مادر خوبی دارم، عاشق برادرم نیکا هستم و غذای به این خوشمزگی را می‌خواهم بخورم. همه خندیدند. تا نوبت به من برسد مروری کوتاه بر زندگی‌ام کردم و احساس کردم نه تنها آن روز، بلکه همه‌ی روزهای زندگی باید شکرگزار باشم که دوستان خوبی دارم، که عاشق حرفه‌ام هستم، که به دوستان عشق می‌ورزم و محبت می‌گیرم. تنها نقطه سیاهی که بر بلور شفاف زندگی‌ام سایه افکنده درد و رنجی است که هموطنان دروهم‌رزم می‌برند. سالِ سخت و سیاهی بر هم‌میهنانم می‌گذرد، درد روی درد، شلاق بر شلاق، اعدام بدون محاکمه، آدمکشی، مثله کردن بی‌گناهان! حق‌کشی‌های ناروا، بی‌رحمی طبیعت و ستم جابران حکومت. مردمی که در سکوت فریاد می‌کنند و می‌اندیشند که شاید خدا هم از پشیمانی خلقت چنین ستمکارانی اشگ‌هایش روان است.



\*\*\*\*\*

## افتخاری دیگر برای بانوان ایرانی

میترا مفیدی

معاون سردبیر و مسئول بخش فارسی فصلنامه «ره‌آورد»

من یک زن هستم و با سرفرازی به جنسیت خود و دیگر زن‌های ایران و دنیا می‌بالم، وقتی شیرینی از میان ما در مملکتی بیگانه و توسط کشور میزبان به عنوان بانوئی برگزیده و توانمند به رسمیت شناخته می‌شود، جای افتخار هم دارد.

شعله شمس شهباز،

سردبیر پر تلاش فصلنامه‌ی «ره‌آورد»

از طرف

**P.O.W.E.R:**

Professional Organization of Women of Excellence Recognized

در جایگاه

**بانوی برگزیده و توانمند سال ۲۰۲۰**

قرار گرفت و لوحه زیر به وی تقدیم گردید:



شعله شمس نه تنها سالیان دراز است که فصلنامه‌ای به تصدیق همگان وزین و پرمحتوی را که همسرش حسن شهباز بنیاد نهاد، پر بار و شکوفا حفظ و حراست کرده و به انتشار می‌رساند، بلکه در بسیاری از فعالیت‌های اجتماعی نیز فقط برای کمک به هم‌نوع و نه برای دستیابی به نام و نشان، سهم و کوشا است. در مقابل سختی‌ها و ضربه‌هایی که زندگی بر او وارد کرده پشت خم نکرده و نمی‌کند برعکس، هر بار با قامتی افراشته‌تر برخاسته و راه را با قدم‌هایی محکم‌تر ادامه داده و می‌دهد. در حریم تنهایی زندگی ساده‌اش بی‌هیاهو، یا مشکلاتش را حل می‌کند؛ یا با آن کنار می‌آید و در صندوقچه‌ی قلب خود می‌نهد و قفلی بر آن می‌زند. سپس بدون توجه به آنچه در دل پنهان کرده، همچو نامش ناگهان شعله برمی‌کشد و مبارزه با مشکلات را دوباره و دوباره می‌آغازد. ایستا نیست و

خم به ابرو نمی‌آورد. همه‌ی این تجربه‌ها از او زنی ساخته است که بند بند وجودش عشق به انسان و هدفش کمک به دیگران شده است.

من نه به خاطر این که دوست و معاون او هستم، بلکه به دلیلِ عنوانِ شایسته‌ای که این بانوی فرهیخته در کشور پهنآوری چون امریکا به دست آورده، در مقابلش سر فرود می‌آورم و به وجودش که هرگز راکد و ایستا نبوده احترام می‌گذارم و افتخار می‌کنم. انتشار "ره‌آورد" با تمام مشکلاتی که دارد، از انتخاب و نوبت‌گذاری مطالب تا ویراستاری و نظارت بر صفحه‌بندی و به دست چاپ سپردن، تنها یکی از تلاش‌های شعله برای ارتقای فرهنگ و ادب سرزمینش است.

وی داوطلبانه در بنیادهای زیر یا عضو هیئت مدیره یا سرپرست افتخاری و یا عضو فعال است

Rancho Park ROTARY Club

Fred Matloob Foundation: A Branch of B'NAI BRIT International

PERSIAN AMERICAN WOMEN CONFERENCE

Chair of: CYRUS the GREAT STATUE DEDICATION COMMITTEE

اعطای این جایزه‌ی پرارزش به شعله شمس شهباز، حقا که شایسته و درخور تلاش‌های پایان‌ناپذیرش است. برای این مهربان غیرتمند و شیردل، ایستادگی و موفقیت روز افزون آرزو دارم.

## (ره‌آورد)

نشریه‌ای است مستقل که به هیچ گروه، مراسم، مسالک و پیمان

و یا مذهبی وابستگی ندارد

تربیتی است آزاد

برای تبادل نظر، درج عقاید و پژوهش‌های مختلف

